

ITINERARI CULTURALI

DOVE	DOCENTI	QUANDO
GENOVA - LA CHIESA DELLA SANTISSIMA CONCEZIONE PADRE SANTO (DEI PADRI CAPPUCCINI)	Paola Martini	31 gennaio
GENOVA - VISITA AL PALAZZO ARCIVESCOVILE IN SAN LORENZO	Paola Martini	28 febbraio
GENOVA - "SULLE TRACCE DI CATERINA FIESCHI". DAL CENTROCITTA' AL RIGHI CON VISITA ALLA BIBLIOTECA DEL SEMINARIO ARCIVESCOVILE (PERCORSO TREKKING)	Paola Martini	28 marzo
GENOVA - LA CHIESA DELLE SCUOLE PIE E IL BATTISTERO IN CATTEDRALE	Paola Martini	30 maggio
GENOVA - L'ICONOGRAFIA DELLA MUSICA DIVINA; L'ORGANO DELLA CATTEDRALE DI SAN LORENZO	Paola Martini	26 settembre
GENOVA - LA CHIESA DI SAN LUCA	Paola Martini	31 ottobre
GENOVA - LA CHIESA DI SAN TEODORO (VIA VENEZIA)	Paola Martini	28 novembre
GENOVA - I DEPOSITI DEL MUSEO DIOCESANO (TESSUTI, ARGENTI, CODICI MINIATI)	Paola Martini	12 dicembre

Le iscrizioni sono aperte da **VENERDI' 17/01/25, ore 10/12** e possono essere effettuate presso la sede dei Circoli Territoriali UniAuser BVB-LEVANTE, via S. Fruttuoso (c/o Villa Imperiale)

tutti i **martedì e i giovedì dalle ore 10 alle ore 12**

E-mail: circolobvb@uniauusergenova.net Cell: 3316076694

Anche a Levante: **LUNEDI' 20/01/25, ore 10/12 e MARTEDI' 21/01/25, ore 15/17** presso la Sala Soci Coop Europa - Cell 3495668272

- La quota associativa è di € 48, comprensiva di 18 € per la tessera Auser (che include l'assicurazione UNIPOLSAI) e 30 € di contributo annuale, che dà diritto a partecipare a tutte le attività organizzate dai Circoli BVB-Levante.
- Sono esclusi gli ingressi a musei, mostre, ecc.
- Per le iniziative che prevedono 4 o più incontri sarà richiesto un contributo spese.
- La settimana antecedente ogni attività, sia l'avvio di un corso sia la singola conferenza, verranno inviate le specifiche indicazioni, via WhatsApp e/o con Mail. Lo stesso avverrà in caso di qualsiasi variazione di programma



COMUNE DI GENOVA



MUNICIPIO
BASSA VAL
BISAGNO



UniAuser
Circoli Territoriali

BASSA VALBISAGNO-LEVANTE

PROGRAMMA delle ATTIVITA' 2025

Primo Semestre

CONFERENZE, EVENTI, INCONTRI



"IL PIACERE DI CONTINUARE A CONOSCERE"

Con il Patrocinio del Comune di Genova
-Municipio Bassa Val Bisagno-



Con il Patrocinio del Comune di Genova-Municipio Bassa Val Bisagno

Circoli Territoriali UniAuser Bassa Val Bisagno e Levante

INCONTRI, EVENTI e CONFERENZE - Primo semestre 2025

CHE COSA?

QUANDO?

DOVE

ARTE, LETTERATURA e TEATRO

A.1. MANET E LE SUE MODELLE ALLIEVE A cura di Silvana Badano	MARTEDI' 4 e 11 febbraio -ore 15/17-	Sala Soci Coop Gastaldi
	MARTEDI' 18 febbraio ore 14:00 Visita alla Mostra "Impression, MORISOT"	Palazzo Ducale
A.2. STORIE DI ARTISTE A cura di Michele Bolioli	MARTEDI' 11 marzo - ore 15:30	In collaborazione con Coop Europa
A.3. DALLA NASCITA DEL TEATRO INGLESE A W. SHAKESPEARE A cura di Anna Maria Patrone	MERCOLEDI' 5, 12 e 19 marzo -ore 15/17-	Biblioteca Lercari Sala Giannubilo
A.4. ITALO CALVINO FRA IRONIA, FIABA E REALTA' A cura di Miria Carpaneto	MARTEDI' 18 e 25 marzo -ore 10/12-	Biblioteca Lercari Sala Giannubilo

LINGUE

L.1. LABORATORIO di LINGUA INGLESE: Le canzoni degli anni della Beat Generation A cura di Mario Barboni	MERCOLEDI' 5, 12, 19 febbraio - ore 15:30/17-	Sala Soci Coop Europa
L.2. LABORATORIO di LINGUA FRANCESE: La cucina regionale A cura di Chantal Piveteau	MARTEDI' 6, 13,20,27 maggio -ore 10/11:30-	Biblioteca Lercari Sala Giannubilo

NATURA, AMBIENTE e SCIENZA

N.1. ERBE SELVATICHE DA MANGIARE A cura di Mario Calbi	GIOVEDI' 13 febbraio -ore 15/17-	Circolo Zenzero
	GIOVEDI' 20 febbraio -ore 15/17-	Passeggiata in città
N.2. MILLE E UNA LUNA A cura di Carlo Mondatori e Walter Riva	MARTEDI' 25 febbraio -ore 15:30-	In collaborazione con Coop Sala Soci Coop Europa
N.3. LE PALME, PRINCEPS PLANTARUM A cura di Riccardo Albericci	GIOVEDI' 15 maggio -ore 15/17-	Circolo Zenzero
N.4. LE PALME E GLI ALBERI DI VILLA GROPPALLO A cura di Riccardo Albericci	GIOVEDI' 22 maggio ore 15	Parchi di Nervi Visita guidata

CHE COSA?

QUANDO?

DOVE

TECNOLOGIA e INFORMATICA

T.1. COME E DOVE SI USA L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE: strumento di lavoro odierno A cura di Andrea Asioli	VENERDI' 23 maggio -ore 15/17-	Sala Soci Coop Europa
T.2. LABORATORI DIGITALI, per approfondire, risolvere dubbi e problematiche anche attraverso esercitazioni pratiche.	Date e tempi da definire	

Circoli Territoriali UniAuser Bassa Val Bisagno e Levante

INCONTRI, EVENTI e CONFERENZE - Primo semestre 2025

CHE COSA?

QUANDO?

DOVE

MANUALITA' e CREATIVITA'

M.1. Laboratorio: TECNICHE di DORATURA su LEGNO e STUCCO A cura di Anna Lucia Macchiavello	VENERDI' 28 marzo VENERDI' 4, 11 aprile -ore 15/17-	Ex OP-Quarto
---	---	--------------

CAMMINARE

C.1. CAMMINARE FA BENE AL CUORE, ALL'UMORE E NON SOLO Attività fisica guidata da Claudia Giorgini	Passeggiare insieme, una mattina alla settimana, sul territorio genovese	Da martedì 4 marzo... ...tutte le settimane, tempo permettendo, fino a maggio 2025 -ore 9/12-
---	--	---

PSICOLOGIA

P.1. COME LA SOCIETA' DI OGGI MANIFESTA IL DISAGIO A cura di Alfredo Verde	Da definire
--	-------------

BENESSERE, SALUTE e INVECCHIAMENTO ATTIVO

B.1. IL SONNO E IL SOGNARE A cura di Ivana Carpanelli	LUNEDI' 3 febbraio - ore 15/17 Funzione e importanza del sonno e dei sogni	Circolo Zenzero
	LUNEDI' 10 febbraio-ore 15/17 Deprivazione del sonno, ipersonnia e sonnambulismo	
B.2. CORSO MEMORY TRAINING A cura di Cinzia Valentini	LUNEDI' 17 e 24 febbraio 3, 10, 17, 24 e 31 marzo 7, 14 aprile -ore 10/11:30-	Sala Soci Coop Gastaldi
B.3. IL PAVIMENTO PELVICO: come risvegliarlo e rinforzarlo A cura di Ambra Villani	La TEORIA: MERCOLEDI' 19 febbraio - ore 15/17	Circolo Zenzero
	Gli ESERCIZI: MERCOLEDI' 26 febbraio ed eventualmente 5 marzo - ore 15/17	
B.4. CURARE LE FERITE DELL' AVER CURA (Laboratorio di ascolto e condivisione) A cura di Ivana Carpanelli	" IL PASSATO e il PRESENTE " GIOVEDI' 6, 20 marzo e MARTEDI' 1, 15 aprile - ore 10/12	Ex OP di Quarto
	" IL TEMPO VISSUTO " MARTEDI' 29 aprile GIOVEDI' 8, 29 maggio e 12 giugno - ore 10/12 -	
B.5. DANZA e BENESSERE: IN CERCHIO PER DANZARE A cura di Tiziana de Camilli	VENERDI' 14, 21, 28 marzo e 4 aprile - ore 15:30/17-	Sala Soci Coop Europa
	VENERDI' 11 aprile e 9, 16 maggio -ore 15:30/17-	
B.6. QUANDO UNA MANO INCONTRA L'ALTRA MANO: suggerimenti per rendere più leggeri i gesti di vita quotidiana A cura di Ambra Villani	MERCOLEDI' 23 aprile -ore 15/17-	Centro Sociale Auser Villa Imperiale

Circoli Territoriali UniAuser Bassa Val Bisagno e Levante

INCONTRI, EVENTI e CONFERENZE - Primo semestre 2025

CHE COSA?	QUANDO?	DOVE
STORIA e SOCIETA' CIVILE		
S.1. COME TI INGANNO IL NAZISMO (Giornata della Memoria) A cura di Alessandro Chiabra	MARTEDI' 28 gennaio 2025 ore 15.30	In collaborazione con Coop Europa
S.2. GENOVA NELL'OTTOCENTO A cura di Anna M. Dagnino	Trasformazioni urbanistiche e architettura: GIOVEDI' 27 marzo - ore 15/17	Biblioteca Lercari Sala Cambiaso
	I duchi di Galliera: benefattori e committenti: GIOVEDI' 3 aprile - ore 15/17	
S.3. ASSALTO ALLA FABBRICA. La deportazione degli operai dell'Ansaldo, 16 giugno 1944 A cura di Giovanni Mari	MARTEDI' 8 aprile - ore 15/17	Circolo Zenzero
S.4. I TRENI DELLA FELICITA' (Anniversario della Liberazione) A cura di Arianna Cesarone	MERCOLEDI' 9 aprile -ore 15:30/17-	In collaborazione con Coop Europa
S.5. DAGLI APPENNINI ALLE ANDE: l'emigrazione italiana al tempo di E. De Amicis A cura di Giustina Olgiati	MERCOLEDI' 16 aprile -ore 15/17-	Circolo Zenzero
S.6. VISITA ALLE CELLE E AI SOTTERRANEI DELLA CASA DELLO STUDENTE di Genova A cura di Desi Slivar	Aprile, con data e orario da definire	Casa dello Studente C.so Gastaldi
S.7. VISITA A VILLA MIGONE (sede della firma del trattato di pace tra CNL Ligure e truppe tedesche, a Genova, il 25 aprile del 1945)	LUNEDI' 5 maggio con orario da definire	Villa Migone, Via San Fruttuoso
S.8. IL PASSAGGIO DALLE MURA BASSE ALLA COSTRUZIONE DI PIAZZA DELLA VITTORIA A cura di Patrizia Riso (FAI Genova)	MERCOLEDI' 7, 14 maggio -ore 15/17-	Circolo Zenzero
S.9. IL CASTRUM DI GENOVA A cura di Marina Firpo	MARTEDI' 20 maggio -ore 15/17-	In collaborazione con Coop Europa

STORIA e SOCIETA' CIVILE

S.10. DAL FERRO DEI MULI ALLE FERROVIE: dalle Porte medievali i percorsi tra Genova e la Pianura Padana, camminando in città. A cura di Matteo Marino	LUNEDI' 19 maggio, ore 15 Da Porta dei Vacca, Funicolare di Granarolo, alla Porta di Granarolo
	LUNEDI' 26 maggio, ore 15 Da Porta dei Vacca, Funicolare Righi, alla Porta delle Chiappe
	MARTEDI' 3 giugno, ore 15 Da Portello, Funicolare S. Anna, al Convento di S. Anna. La Controriforma, gli Ordini e i Conventi

CHE COSA?

QUANDO?

DOVE

STORIA, ARTE, CULTURA E ALIMENTAZIONE

SA.1. EUGENIO MONTALE E LA GINA. Quotidianità, anche a tavola, di un poeta "Nobel" Conversazioni a cura di Umberto Curti	MARTEDI' 18 febbraio -ore 15/17-	Sala Soci Coop Gastaldi
SA.2. DI MARINETTI, DI FILLIA, DI FARFA. Quando l'arte futurista entrò in cucina. Conversazioni a cura di Umberto Curti	LUNEDI' 28 aprile -ore 15/17-	Sala Soci Coop Gastaldi
SA.3. C'ERA UNA VOLTA IL 1863 A GENOVA. La "Cuciniera" di Giobatta Ratto Conversazioni a cura di Umberto Curti	MERCOLEDI' 28 maggio -ore 15/17-	Circolo Zenzero