

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

### ***C05.08-Osteopatia e salute***

**Obiettivo:** Attraverso le chiavi di lettura offerte dalla medicina osteopatica, si studierà cos'è la salute e il rapporto tra il corpo, la mente e lo stress. Oltre alla parte teorica le lezioni prevedono semplici esperienze di movimento come percorso educativo verso la consapevolezza corporea.

**Sede del Corso:** Centro Sociale 2000 Vico Monachette 4 - salone - secondo piano

**Tipo Lezione:**

**Orario:** 10:00 - 11:30

**Numero lezioni:** 3

**A cura di:** Diego Lanaro

**€:** 30 contributo di partecipazione

#### **PROGRAMMA**

---

1) venerdì 11 ottobre 2024

---

2) venerdì 18 ottobre 2024

---

3) venerdì 25 ottobre 2024

---