

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

C05.08-Osteopatia e salute

Obiettivo:	Attraverso le chiavi di lettura offerte dalla medicina osteopatica, si studierà cos'è la salute e il rapporto tra il corpo, la mente e lo stress. Oltre alla parte teorica le lezioni prevedono semplici esperienze di movimento come percorso educativo verso la consapevolezza corporea.
Sede del Corso:	Centro Sociale 2000 Vico Monachette 4 - salone - secondo piano
Tipo Lezione:	
Orario:	10:00 - 11:30
Numero lezioni:	3
A cura di:	Diego Lanaro
Prezzo €:	30

PROGRAMMA

-
- 1) venerdì 11 ottobre 2024
 - 2) venerdì 18 ottobre 2024
 - 3) venerdì 25 ottobre 2024
-